

Move your social Skills

„Extrazeit Bewegung“

Ein Neu-Anfang beinhaltet auch immer neue Chancen und kann ein Katalysator sein um sich neu auszurichten, zu wachsen, schlummernde Potenziale zu entdecken und Interessen zu formen.

Ziele:

Ziel der Maßnahme ist das Angebot eines sportpraktischen Gruppenangebots für eine individuelle **sport- und bewegungsorientierte Förderung** zum Ausgleich von **motorischen Defiziten** und zur **gesundheitlichen** und **sozialen Potenzialentwicklung** von Schülerinnen und Schülern aller allgemeinbildenden Schulformen.

Anlass:

Durch die Corona Pandemie haben Schülerinnen und Schüler viele Einschränkungen erlebt. Diese waren nicht nur Schulischer, sondern auch Psychischer-, Physischer- und Sozialer Natur. Jetzt, nach der Krise, sehen wir trotz aller Entbehrungen der letzten Monate eine einzigartige Chance. Die Motivation der Kinder und Jugendlichen etwas Neues auszuprobieren, an sich zu arbeiten und sich, vor allem auf der analogen Ebene, neu zu vernetzen.

In Verbindung des Abenteuer- und Erlebnis-Sports und der Kampfkunst Karate möchten wir mit unserem Angebot „Move your social Skills“ eine Sensibilisierung für soziale Strukturen, Gewaltprävention und Gewaltfreie Konfliktlösung erreichen. Dabei ist die bewegungsorientierte Ausrichtung des Programms wichtig zu betonen!

Über Sportspiele und Bewegungsaktionen werden den Schülerinnen und Schülern sozialstrukturelle Probleme nahegebracht, die anschließend in einem offenen Austausch der Gruppe thematisiert werden um Lösungsideen zu entwickeln.

Durch klassische Elemente der Kampfkunst Karate werden die motorischen Fähigkeiten wie Koordinationsfähigkeit, Schnelligkeit und Kraft gefördert.

Anpassung:

In der Kampfkunst Karate haben wir nicht nur Kontakt, sondern auch kontaktfreie Elemente. Daher können wir uns mit der Ausführung des Konzepts auf aktuelle Einschränkungen durch die Corona Schutzverordnung des Landes NRW sowie geltende Bestimmungen der Schule, des Schulamts etc. anpassen.

Umsetzung:

Die Idee ist, zwei Angebote zu Auswahl zu stellen, welchen von Grund- und Weiterführenden Schulen angefragt werden können.

Tagesaktion: Umfang 6 Zeitstunden - 1 Referent - min. 10 Schülerinnen und Schüler. Diese Aktion eignet sich super für Ferienangebote oder Wandertage etc.

Wöchentliche Aktion: Umfang 6 Zeitstunden (Aufgeteilt in 4 Einheiten *1,5 Stunden) – ein Referent – min. 10 Schülerinnen und Schüler. Dieses Angebot ist hingegen ganzheitlicher angesetzt und soll eine Gruppe von Schülerinnen und Schüler über einen längeren Zeitraum begleiten.

Finanzierung:

Das gesamte Projekt kann über die Aktion „Ankommen und Aufholen nach Corona“ des Schulministeriums finanziert werden. Ein Mittelverwendungsnachweis wird von den Kursdurchführenden vor Ort erstellt.

Durchführung:

VD-Kampfkunst Akademie
Patrick Ehrmann

Blücherstr. 7
50733 Köln

Mobil: 0172-4319410
info@VD-Kampfkunst.de